

Exempeltext till medlemsavtal i idrottsförening

Idrottsföreningen bör för sin egen trovärdighets skull ha genomfört upplägget "Vaccinera klubben mot doping" och därmed upprättat en antidopingplan. När idrottsföreningen har en antidopingplan kan det vara en bra idé att skriva in punkter som gäller antidoping i eventuella medlemsavtal. Dels för att upplysa medlemmen om sin skyldighet att känna till gällande dopingregler, dels för att informera om vad och hur det berör individen.

Exempel på punkter kopplade till antidoping som kan ingå i föreningens medlemsavtal

Som medlem i (*skriv in föreningens namn*):

- Omfattas jag av Idrottens Antidopingreglemente som jag är skyldig att känna till och följa.
- Kan jag som idrottsutövare/motionsidrottsutövare kallas till dopingkontroll av en auktoriserad dopingkontrollfunktionär, vilket innebär att man lämnar urin och/eller blodprov under övervakning.
- Ska jag följa dopingkontrollfunktionärs anvisningar vid dopingkontroll.

Några viktiga saker för idrottsutövaren att ta reda på är:

- Rättigheter och skyldigheter vid dopingkontroll.
- Vilka substanser och metoder som är förbjudna enligt WADA:s dopinglista.
- Vilka övriga dopingförseelser som är förbjudna enligt Idrottens Antidopingreglemente.
- Vad som kan vara bestraffningsbar förseelse enligt Riksidrottsförbundets stadgar.
- Hur man undersöker om ett läkemedel innehåller förbjudna substanser.
- Om och när man behöver ansöka om medicinsk dispens vid bruk av läkemedel
- Riskerna vid bruk av vissa kosttillskott

Ett bra sätt att lära sig grunderna är genom Antidoping Sveriges e-utbildning "Ren vinnare" som endast tar cirka 30 minuter att genomföra.

Samtliga antidopingregler, mer information och utbildningar finns på antidoping.se.
Frågor kring regler och praxis gällande antidoping kan ställas till info@antidoping.se.