*(Skriv gymföreningens antidopingplan med hjälp av den här mallen.)*

Antidopingplan för*(fyll i* *idrottsföreningens/gymmets namn)*

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Vi:**

* Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
* Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
* Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening/på vårt gym:

Förebyggande åtgärder

*(Nedanstående punkter är de som föreslås i diskussionshandledningen. Ta bort de punkter ni inte vill använda och lägg till nya om ni vill.)*

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
* Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
* Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen.
* Instruktörer/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
* Vi uppmanar medlemmar att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
* Instruktörer/tränare genomför e-utbildningen Ren vinnare.
* Instruktörer/tränare läser boken ”Ren träning – en handbok kring dopning för personal på träningsanläggningar”.
* Efter att ha läst ”Ren träning” genomförs uppföljande diskussion.
* Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra tränande medlemmar.
* Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
* Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela inläggen.
* Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.

ADSE april 2023

Akuta åtgärder

* Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

*(Fyll på här med den plan ni tagit fram eller låt det bara stå att beredskapsplanen finns och gör ett separat dokument som beskriver vad ni kommit fram till.)*